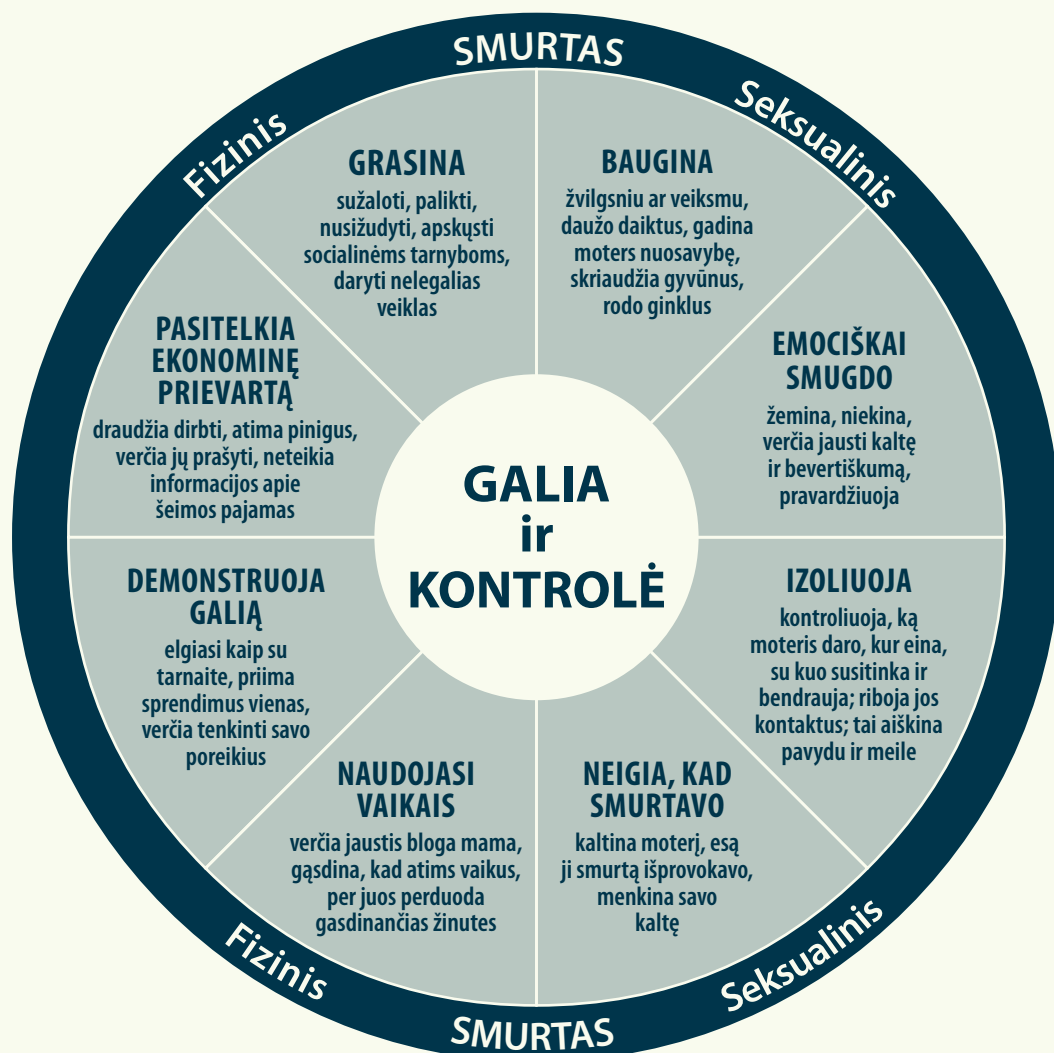


GALIOS IR KONTROLĖS RATAS



Pagal „Domestic Abuse Intervention Project“ (Duluth, Minnesota, JAV, 1993)

Kodėl moterys nepalieka smurtaujančių partnerių?

Jos patiria SISTEMINĮ SMURTĄ.

Tokio smurto atveju smurtautojas naudoja įvairias galios ir kontrolės strategijas (žr. „Galios ir kontrolės ratą“), tai yra psichologinį ir ekonominį smurtą.

Kai moteris bando priešintis partnerio kontrolei, jis gali griebtis fizinio ar seksualinio smurto.

Pagrindinė seksualinio smurto priežastis yra daiktinantis požūris į moterį.

Nukentėjusioji niekada nėra kalta dėl smurto.

SISTEMINIS SMURTAS ≠ KONFLIKTAS

Ši atmintinė skirta ginekologams, kuriems savo darbe tenka susidurti su moterimis, galimai patyrusiomis smurtą artimoje aplinkoje. Atmintinė parengta vykdam projektą „STOP smurtui prieš moteris – nuo sąmoningumo didinimo iki nulinės tolerancijos aukų kaltinimui“. Šio leidinio parengimą finansškai parėmė Europos Sąjunga pagal Teisių, lygybės ir pilietiškumo programą. Atmintinės turinys negali būti vertinamas kaip pateikiantis Europos Sąjungos nuomonę.



Kilo įtarimas, kad moteris patiria sisteminį smurtą?

IŠKLAUSYKITE

Paprastas klausymas be vertinimo gali paskatinti moterį kreiptis pagalbos.

PAKLAUSKITE

Bendrai apie santykius, ar jie daro poveikį sveikatai. Kai kuriais atvejais galite tiesiai klausti apie smurtą. *„Kokia padėtis namuose?“ „Ar partneris kada nors siekė seksualinio kontakto prieš jūsų valią?“*

PARODYKITE, KAD TIKITE

Neabejokite moters žodžiais, išreikškite supratimą. *„Atrodo, kad situacija pavojinga“ „Jums turbūt labai baisu“*

PASKATINKITE ATSVĖRIMĄ

Parodykite, kad suprantate, kaip sunku kalbėti apie tokią patirtį, tačiau kalbėti vis tiek verta.

PABRĖŽKITE SMURTO NEPRIIMTINUMĄ

Kategoriškai pasakykite, kad smurtinis elgesys – nepriimtinas.

JOKIU BŪDU NEKALTINKITE

Aiškiai išreikškite, kad keisdama savo elgesį moteris negali kontroliuoti smurto. Neklauskite *„Kodėl neišeini?“* ar *„Ką galėtum padaryti, kad išvengtum šios situacijos“*.

Daugiau informacijos apie tai, kur kreiptis pagalbos:
www.visureikalas.lt

SMURTO POŽYMAI

nebūtinai matomi plika akimi

FIZINIAI

Sužalojimai, nepageidaujamas nėštumas, persileidimai

Sutrikęs menstruacijų ciklas

Sutrikusi seksualinė funkcija

Virškinamojo trakto sutrikimai

Miego sutrikimai

Šlapimo, lyties organų, dubens skausmai

Sąnarių standumas

Išsekimas

PSICHOLOGINIAI

Emocinis išsekimas, nerimas, depresija

Miego ir valgyimo sutrikimai

Piktnaudžiavimas psichoaktyviomis medžiagomis (alkoholiu, narkotikais ir kt.)

Stiprios emocijos: kaltė, gėda, pyktis

Savęs žalojimas, mėginimas nusižudyti

Jausmas, kad yra sugadinta ar užteršta