

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ПАРТНЁРСКОЕ НАСИЛИЕ ИСПЫТАЛА В ОТНОШЕНИИ СЕБЯ ПО МЕНЬШЕЙ МЕРЕ 1 ИЗ 3-Х ЖЕНЩИН?

Это может быть ваша хорошая подруга или соседка. А, может быть, это вы? Чаще всего насилие в отношении женщины применяет её сожитель или супруг.

- Часто ли вы боитесь своего партнёра?
- Партнёр постоянно унижает вас и критикует вашу деятельность?
- Он ограничивает ваши встречи с близкими или друзьями?
- Он угрожает вам насилием или уже поднимал на вас руку?
- Чувствуете ли вы себя эмоционально сломленной и бессильной из-за отношений с партнёром?

Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили «ДА», возможно, вы испытываете насилие со стороны партнёра.



Подготовлено по
«Программам по борьбе
с насилием в семье»
(Дулут, Миннесота, США, 1993 г.)

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНАМ СЛОЖНО ПОКИНУТЬ ПАРТНЁРА, ПРИМЕНЯЮЩЕГО НАСИЛИЕ?

Чаще всего женщины испытывают продолжительное систематическое насилие со стороны близких им мужчин, к ним применяются различные стратегии манипулирования и контроля (см. «Круг силы и контроля»), запугивание, лишение уверенности в себе; женщина испытывает унижение, её заставляют становиться более зависимой.

Когда женщина начинает сопротивляться, агрессор, стремящийся сохранить контроль над ней, обычно переходит к использованию физического и (или) сексуального насилия. Усилия женщины, направленные на отдаление от человека, применяющего в отношении к ней насилие, сильно увеличивают риск того, что ей будет нанесён ущерб, а развод не гарантирует прекращения насилия.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

www.moterysmoterims.lt

Форум взаимопомощи для женщин, испытавших насилие

www.visureikalas.lt

Дополнительная информация о том, как распознать систематическое насилие и куда обращаться за помощью

8 800 66366
www.moters-pagalba.lt

Эмоциональная помощь женщинам по телефону, ежедневно, круглосуточно

112
SKUBI PAGALBA

При столкновении с любым проявлением насилия срочно звоните по общему телефону помощи

Данная памятка подготовлена при реализации проекта «СТОП насилию над женщинами - от повышения самосознания до нулевой толерантности в обвинении жертв». Подготовку данного издания финансово поддержал Европейский Союз по Программе по правам, равенству и гражданству. Содержание памятки не отражает официального мнения и взглядов Европейской Комиссии.



Projektas iš dalies finansuojamas Europos Sąjungos Teisių, lygybės ir pilietišumo programos lėšomis.