

Ar žinote, kad partnerio smurtą patiria bent 1 iš 3 moterų?

Tai gali būti gera Jūsų draugė arba kaimynė. O gal tai – Jūs? Dažniausiai prieš moterį smurtauja jos sugyventinis arba sutuoktinis.

- Ar dažnai bijote savo partnerio?
- Partneris nuolat žemina Jus ir kritikuoja Jūsų veiklą?
- Jis riboja Jūsų galimybes pasimatyti su artimaisiais ar draugais?
- Jis grasina, kad sužalos, arba jau yra pakėlęs prieš Jus ranką?
- Ar jaučiatės emociškai palaužta ir bejėgė dėl santykių su partneriu?

Jei į bent vieną iš šių klausimų atsakėte **TAIP**, gali būti, kad patiriate partnerio smurtą.



Kodėl moterims sunku palikti smurtaujantį partnerį?

Dažniausiai moterys patiria ilgalaikį sisteminių artimo vyro smurtą, prieš jas naudojamos įvairios manipuliacijos ir kontrolės strategijos (žr. „Galios ir kontrolės ratą“): bauginimas, menkinimas, moters pasitikėjimo savimi žlugdymas, vertimas tapti vis labiau nuo jo priklausoma.

Kai moteris ima priešintis, smurtautojas, siekdamas išsaugoti savo kontrolę, paprastai griebiasi fizinės ir (arba) seksualinės prievartos. Moters pastangos atsiriboti nuo smurtautojo stipriai padidina jos riziką būti sužalotai, o skyrybos negarantuoja, kad smurtas baigsis.

Kur kreiptis pagalbos?

www.moterysmoterims.lt

Savitarpio pagalbos forumas smurtą patyrusioms moterims

www.visureikalas.lt

Daugiau informacijos, kaip atpažinti sisteminių smurtą ir kur kreiptis pagalbos

8 800 66366

www.moters-pagalba.lt

Emocinė parama telefonu moterims kasdien, visą parą

112
SKUBI PAGALBA

Patyrus bet kokį smurto protrūkį, nedelsiant skambinti bendruoju pagalbos telefonu

Ši atmintinė parengta vykdant projektą „STOP smurtui prieš moteris – nuo sąmoningumo didinimo iki nulinės tolerancijos aukų kaltinimui“. Šio leidinio parengimą finansiškai parėmė Europos Sąjunga pagal Teisių, lygybės ir pilietiškumo programą. Atmintinės turinys neatspindi oficialios Europos Komisijos nuomonės ir požiūrio.



Projektas iš dalies finansuojamas Europos Sąjungos Teisių, lygybės ir pilietiškumo programos lėšomis.