

هل تعلمين أن

1 من 3 نساء يتعرضن للعنف من قبل شركائهم

قد تكون صديقةً عزيزة، أو جارة أو.... أنتِ؟

هل تخشين غالباً من شريكك؟

هل يقوم شريكك بترهيبك و انتقاد أنشطتك؟

هل يقيد حركتك في رؤية أصدقائك وأقاربك؟

هل رفع يده عليكِ أو هددك؟

إذا أحسست بالإحباط والتعاسة من علاقتك بشريكك؟

إذا أجبت بنعم على سؤال واحد أو أكثر من هذه الأسئلة، فهذا يعني إنكِ تتعرضين للإساءة من قبل شريكك



المصدر

© Domestic Abuse Intervention Programs (Duluth, Minnesota, USA, 1993)

لماذا غالباً من الصعب على النساء هجر شركائهم العنيفين

عادةً ما يكون العنف التي تتعرض له النساء من شركائهم المقربين ممنهجاً ومستمرًا، الذي يتجلى بالتلاعب عن طريق استخدام السيطرة والتحكم :
"التهديد والتخويف التسخيف: بالإضافة إلى إضعاف ثقة المرأة بنفسها ... إلخ

عندما تحاول المرأة مقاومة أو معارضة الإساءة النفسية والجسدية من شريكها، فمن المحتمل أن يبدأ الشريك باستخدام العنف الجسدي و الجنسي للمحاولة لفرض سيطرته، ولذلك فإن جهود المرأة للخروج من العلاقة القائمة على العنف

يزيد من مخاطر تعرضها للإصابة نتيجة العنف ، وفي هذه الحالة فحتى الطلاق لا يضمن لها أن العنف سينتهي

أين بإمكانك أن تحصلين على المساعدة

www.moterysmoterims.lt

منتديات للنساء اللواتي
تعرضن للعنف

www.visureikalas.lt

للمزيد من المعلومات حول التعرف
على العنف الممنهج وأين تحصلين
على المساعدة

8 800 66366
www.moters-pagalba.lt

خط المساعدة على مدار
الساعة

112
SKUBI PAGALBA

في حالة اندلاع العنف،
الاتصال على رقم النجدة 112

تم إعداد هذا المنشور كجزء من مشروع "قف لوقف العنف ضد النساء: زيادة الوعي و عدم التسامح مع لوم الضحية"، الذي تم تمويله من قبل برنامج الاتحاد الأوروبي للحقوق والمساواة والمواطنة، أن محتوى هذا المنشور لا يعبر بالضرورة عن وجهة نظر المفوضية الأوروبية .



Projekts ir dalis finansuojamas Europos Sąjungos Teisig, lygybės ir pilietiskumo programos lėšomis.